

北京工程勘察设计协会

关于举办 2024 年第二届北京勘察设计行业 乐跑活动的通知

各会员单位：

为了进一步发扬北京勘察设计行业人员团结向上、朝气蓬勃的精神，充分展现勘察设计行业的激情与风采，北京工程勘察设计协会联合北京市建筑设计研究院股份有限公司继续组织开展 2024 年第二届北京勘察设计行业乐跑活动，请各会员单位踊跃组织、积极参加。现将有关事项通知如下：

一、活动时间和地点

1、活动时间：2024 年 11 月 18 日（周一）13:30

2、活动地点：城市绿心森林公园（通州区）

二、活动对象：北京工程勘察设计协会会员单位

三、乐跑距离

乐跑 5 公里、10 公里（由参加人员根据自身身体条件自主选择组别）。

四、报名要求

年龄在 60 岁以下的在职人员，身体健康。建议 50 岁以上人员：5 公里乐跑；50 岁以下人员：10 公里乐跑（鼓励）

五、报名方式

请参与此次活动的各会员单位确定本单位的领队 1 名，各领队负责

本单位的人员报名。

各单位请于2024年11月8日12:00之前，将领队的姓名和联系方式发送至协会的工作邮箱：xiehuigongyou205@126.com。由各领队负责统计本单位的参加人员，并于2024年11月11日之前上报至协会。协会将于活动前组织各领队召开乐跑线上工作会议，具体时间待定。

六、活动安排：

- 1、集合地点：城市绿心森林公园北门
- 2、集合时间：2024年11月18日13:30
- 3、各会员单位抵达集合地点后，有序在背景板处签名合影留念，并进行跑前热身活动。
- 4、本次活动设置补给点，提供：水、士力架等物品。
- 5、本次活动预计时长2小时，活动结束后，各单位自行组织离开。

七、注意事项：

1、请根据自身身体状况报名参与本次活动，有以下疾病患者禁止参加本次活动：

- (1) 先天性心脏病和风湿性心脏病患者；
- (2) 高血压和脑血管疾病患者；
- (3) 心肌炎和其他心脏病患者；
- (4) 冠状动脉病患者和严重心律不齐者；
- (5) 血糖过高或过低的糖尿病患者；
- (6) 其他不适合此项运动的疾病患者；
- (7) 孕妇。

2、所有参加乐跑活动的人员均需购买为期一天的人身意外险方可报

名。可通过微信或支付宝搜索“运动意外险”自行购买。

3、附件为《健康安全责任承诺书》，由各单位盖章后提交协会留存。

八、本次活动最终修改、解释权归活动主办单位。

活动联系人：孙晓娟 13401035189 010-68016541

霍晓贝 13552387761 010-68016541

姜爱丽 18601080801 010-68015437



附件：

2024 年第二届北京勘察设计行业乐跑活动 健康安全责任承诺书

1、本单位所有参加本次乐跑活动的人员均为自愿报名，提供的信息均为真实有效的信息。本单位同意承担因身份证件和资料不实所产生的全部责任。

2、本单位所有参加本次乐跑活动的人员均已知晓并同意本《健康安全承诺书》，本承诺书由单位盖章后领物时交由协会工作人员留存备查。

3、参加活动人员将严格遵守北京市治安法律法规的相关规定，不携带违禁物品进入乐跑活动区域。

4、参加活动人员均充分了解乐跑运动及活动过程中可能存在的风险，已为参加乐跑活动做好充分准备。

5、参加活动人员本人自愿承担活动期间发生的自身意外风险责任，且同意组织单位对于非组织单位原因造成的人身意外或其他任何形式的损失不承担任何形式的赔偿。

6、本单位所有参加乐跑活动的人员，本人同意本单位为其本人投保人身意外险，具体内容已由本单位领队人员告知《保险信息》，本人均予以认可。

7、本单位所有参加活动人员将听从组织单位工作人员指挥，遵守活动纪律，保障活动的顺利进行。

8、本单位承诺自行保管个人物品，若造成损失的由个人承担。

9、本单位承诺所有活动参加人员不在起终点、路线沿途非卫生间区域随地便溺，不随意丢弃垃圾，共同保护环境。

10、本单位承诺所有参加活动人员不穿着带有政治或宗教主张口号、图案、标语的服装服饰参加活动。

11、本单位承诺所有参加活动的人员在活动过程中因服用兴奋剂或其它违禁药品，造成人身伤害或死亡的，由此产生的一切后果均自行承担。

12、本单位承诺所有参加活动人员均全面理解并同意遵守组织单位所制订的各项规程、规则、规定、要求及采取的措施，并将服从及配合实施组织单位关于乐跑活动的工作安排。

本单位承诺已认真阅读并全面理解以上内容，且对上述所有内容予以确认并同意承担相应的法律责任。

(单位盖章处)

2024年11月 日